

A low-angle, upward-looking photograph of a city street intersection in New York City. In the foreground, a black lamppost holds several signs: a large blue sign with white text for 'East 40th St' on the left, a large blue sign with white text for 'Fifth Ave' on the right, and a smaller white 'ONE WAY' sign with a black arrow pointing left. The background is filled with tall, modern skyscrapers with glass facades, reaching towards a cloudy sky. The perspective creates a sense of height and urban density.

# **ГАЙД НАЧНИ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ В США**



Привет, друг! Если эти строки перед вашими глазами, то вы на пороге прекрасного приключения - поступления в университет США. Знаю, что вы как и многие из нас, уже провели огромное количество времени в поисках достоверных источников информации онлайн. Очень вас понимаю. Я прошла этот непростой путь от момента “я хочу получить Masters Degree в США”, до получения диплома. На это у меня ушло 10 лет.

Сегодня я здесь, чтобы стать тем самым путеводителем, которого так не хватало мне. В этом гайде я поделюсь своими знаниями, чтобы ваш путь прохождения был проще, понятнее, быстрее.

Уверена, в процессе изучения материала, у вас могут возникнуть вопросы. Поэтому, скорее присоединяйтесь к нам в [Telegram](#) группу. Там ждут вас много полезной информации, которые будут постоянно обновляться. Безмерна буду рада видеть вас в группе, ну а потом мы вместе отпразднуем ваше поступление и завершение университета.

Успехов, друг!

# WELCOME



# СОДЕРЖАНИЕ

---



## **Глава 1: Подготовка к экзамену и Поступление в Университет.**

В этой главе мы разберём поступление в мельчайших подробностях: от выбора экзамена до разбора университетов.

## **Глава 2: Виза, Путешествие и Документы.**

В данной главе мы рассмотрим четкую последовательность для получения заветной визы. Также вы сможете найти подсказки для переезда и многое другое.



## **Глава 3: Первые дни в Америке.**

Эта глава даст вам четкое понимание, что нужно будет делать сразу после переезда в Америку, без путаниц и ненужных переживаний.



# ТЕСТЫ

**Существуют два основных теста для поступления - TOEFL и IELTS.**

**Выбор между ними для поступления в американский университет зависит от предпочтений конкретного учебного заведения. Важно учитывать следующее:**

01

## TOEFL

TOEFL (Test of English as a Foreign Language) - обычно более распространен в США. Многие американские университеты принимают TOEFL, как доказательство навыков английского языка. Особенно распространен на бакалаврских программах.

02

## IELTS

IELTS (International English Language Testing System)- также широко принимается в США, но менее распространен, чем TOEFL.

- Некоторые университеты предпочитают IELTS из-за его акцента на общих коммуникативных навыках.
- Особенно популярен на магистерских и аспирантских программах

---

Поэтому, если вы планируете поступать в конкретный американский университет, наилучшей практикой будет проверить их официальные требования к экзаменам. Большинство университетов могут принимать как TOEFL, так и IELTS, поэтому выбор зависит от ваших предпочтений. Важно также учитывать формат и структуру каждого теста и выбрать тот, с которым вы чувствуете себя более комфортно.

# TOEFL & IELTS



## В чем различие?

Давайте разбираться.

И помните!

Вы выбираете тот экзамен, который требует университет.

## TOEFL

### 01. Формат

IBT - Internet Based Test. Проводится на компьютере и включает четыре раздела: - чтение, аудирование, письмо и разговор.

PBT - Paper Based Test. Проводится на бумаге и включает разделы чтения, слушания, письма и грамматики. Он менее распространен, чем iBT.

### 02. Оценка

Каждый раздел оценивается от 0 до 30 баллов, итоговый балл TOEFL iBT может варьироваться от 0 до 120 баллов. Результаты TOEFL PBT измеряются по разным шкалам и их интерпретация может различаться

### 03. Срок действия результатов

Результаты TOEFL обычно действительны в течение двух лет.

## IELTS

### 01. Формат

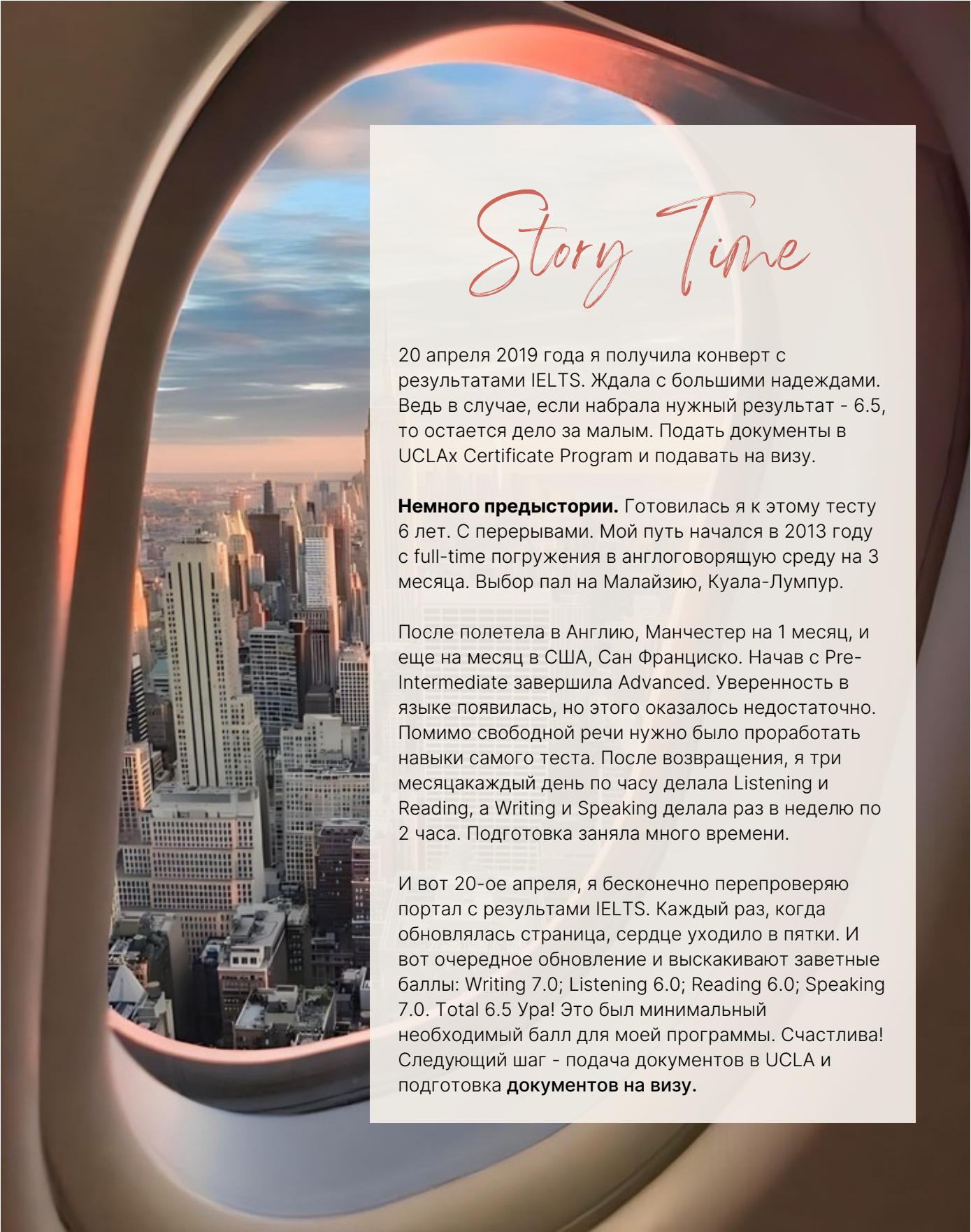
IELTS проводится в двух форматах - Academic (академический) и General Training (общее обучение), в зависимости от цели тестирования. Он включает задания по чтению, аудированию, письму и разговору.

### 02. Оценка

IELTS баллы измеряются в баллах, и максимальный балл - 9.0, а результаты по каждому навыку оцениваются от 0 до 9 баллов.

### 03. Срок действия результатов

Результаты IELTS обычно действительны в течение двух лет с даты сдачи экзамена.



## Story Time

20 апреля 2019 года я получила конверт с результатами IELTS. Ждала с большими надеждами. Ведь в случае, если набрала нужный результат - 6.5, то остается дело за малым. Подать документы в UCLA Certificate Program и подавать на визу.

**Немного предыстории.** Готовилась я к этому тесту 6 лет. С перерывами. Мой путь начался в 2013 году с full-time погружения в англоговорящую среду на 3 месяца. Выбор пал на Малайзию, Куала-Лумпур.

После полетела в Англию, Манчестер на 1 месяц, и еще на месяц в США, Сан Франциско. Начав с Pre-Intermediate завершила Advanced. Уверенность в языке появилась, но этого оказалось недостаточно. Помимо свободной речи нужно было проработать навыки самого теста. После возвращения, я три месяца каждый день по часу делала Listening и Reading, а Writing и Speaking делала раз в неделю по 2 часа. Подготовка заняла много времени.

И вот 20-ое апреля, я бесконечно перепроверяю портал с результатами IELTS. Каждый раз, когда обновлялась страница, сердце уходило в пятки. И вот очередное обновление и выскакивают заветные баллы: Writing 7.0; Listening 6.0; Reading 6.0; Speaking 7.0. Total 6.5 Ура! Это был минимальный необходимый балл для моей программы. Счастлива! Следующий шаг - подача документов в UCLA и подготовка **документов на визу.**

# Как определиться с университетом?



Поиск американских университетов для иностранных студентов может быть огромной задачей, и если нет возможности обратиться к специалистам в области образования, не волнуйтесь, можно во всем разобраться самим.

Вот несколько шагов, с которых можно начать:

**01. Определитесь с целями и предпочтениями.**

Прежде чем начать поиск, определитесь с тем, какие программы и специализации вас интересуют, бюджет, местоположение, и другие факторы, которые вам важны при выборе университета.

**03. Используйте онлайн-ресурсы.**

В наше время благо все можно найти онлайн. Рекомендация ориентироваться на официальные сайты, как "College Board", "U.S. News & World Report", и "Princeton Review", чтобы искать университеты и узнавать о рейтингах, программах и требованиях.

**05. Участвуйте в вебинарах и ярмарках образования.**

Многие университеты и образовательные организации организуют вебинары и мероприятия для иностранных студентов, на которых вы можете задать вопросы и получить информацию о поступлении.

**02. Посетите веб-сайты университетов.**

Каждый университет имеет свой собственный веб-сайт, на котором вы найдете информацию о программах, требованиях к поступлению, стоимости обучения и многом другом. Посещение официальных сайтов университетов - важный шаг в изучении информации.

**04. Читайте отзывы студентов.**

Поиск отзывов и опыта студентов в социальных сетях и на специализированных веб-сайтах может предоставить вам дополнительную информацию о том, что ожидать от конкретных университетов. Когда вы определите несколько университетов, которые вас интересуют, свяжитесь с ними напрямую, задавайте вопросы и следуйте их инструкциям для подачи заявки.



# ТРЕБОВАНИЯ К СТУДЕНТАМ

01

## Документы по образованию

Обычно требуется предоставление аттестата о среднем образовании и/или диплома бакалавра (или эквивалентного). Эти документы должны быть переведены на английский язык и оценены организацией, проводящей оценку дипломов, такой как WES (World Education Services) или другой подобной.

02

## Сертификаты языкового тестирования

Обычно требуется доказательство владения английским языком. Это может включать результаты экзаменов, таких как IELTS или TOEFL. Многие университеты также могут принимать результаты других экзаменов, таких как Cambridge English Exams.

03

## Заявление (Application)

Вы должны заполнить заявление на поступление, которое обычно включает в себя личные данные, академическую историю, мотивационное письмо и другие документы.

04

## Средний балл (Grade Point Average)

Многие университеты оценивают средний балл вашей академической успеваемости. Вам может потребоваться предоставить транскрипт с оценками, и он может быть пересчитан по американской системе.

05

## Финансовые документы

Для получения визы студента (F-1) вам может потребоваться предоставить доказательство о наличии достаточных средств для оплаты учебы и проживания в США. Это может включать выписки из банка или гарантии финансирования.

06

## Виза студента

После получения приглашения от университета, вам нужно будет подать заявление на визу студента (F-1) в ближайшем консульстве США.

# Сроки подачи

Нельзя откладывать на потом, действуйте сейчас!



Сроки подачи документов в американские университеты могут варьироваться в зависимости от конкретного учебного заведения и уровня обучения (бакалавриат или магистратура). Тем не менее, здесь приведены общие сроки, которые помогут вам получить представление:

## **1 - 2 года до поступления:**

Начните изучать университеты и интересующие вас программы. Учитывайте такие факторы, как местоположение, специализации, стоимость и требования к поступлению. Подготовьтесь к стандартизированным тестам и убедитесь, что у вас есть стенограммы, рекомендательные письма и другие необходимые документы.

## **За 6-9 месяцев до поступления:**

Подайте онлайн-заявки через портал подачи документов университета. Убедитесь, что вы соблюдаете установленные сроки. Подготовьте мотивационные эссе и личные заявления. Попросите профессоров, работодателей или наставников прислать рекомендательные письма. Убедитесь в том, что вы понимаете все расходы, подайте заявку на получение финансовой помощи и изучите варианты жилья.

## **За 2-3 месяца до зачисления:**

Подготовьте жилье и забронируйте билеты в США. Найти и приобрести медицинскую страховку, если она не предоставляется университетом.

## **За 1 год до поступления:**

Зарегистрируйтесь и сдайте необходимые стандартные тесты. По возможности постарайтесь выполнить их к началу осени. Если есть необходимость, начните искать стипендии и возможности получения финансовой помощи.

## **За 3-6 месяцев до поступления:**

Ожидайте решения о зачислении, как правило, весной для осеннего набора для бакалавра. Многие магистерские программы набирают каждый квартал. Если вы являетесь иностранным студентом, начните процесс подачи заявления на получение студенческой визы. Подтвердите свой пакет финансовой помощи и договоритесь об оплате обучения.

## **За 1 месяц до зачисления:**

Посетите все ознакомительные занятия или программы. Убедитесь, что ваша студенческая виза в порядке. Начните собирать вещи для поездки в США и займитесь всеми оставшимися приготовлениями.

# Программы сертификации

Соединенные Штаты предлагают широкий спектр сертификационных программ для иностранных студентов. Как правило, сертификатные программы имеют меньшую продолжительность, чем традиционные программы получения степени, и направлены на развитие определенных навыков или областей знаний. Вот некоторые популярные типы сертификационных программ для иностранных студентов в США:

## 01. Сертификатные программы по английскому языку

Эти программы предназначены для тех, кто не является носителем английского языка и хочет улучшить свои знания английского языка. Часто они включают в себя курсы чтения, письма, разговорной речи и аудирования.

## 03. Сертификаты STEM (Science, Technology, Engineering, and Mathematics)

Эти программы обеспечивают углубленную подготовку по предметам STEM и могут стать хорошим выбором для студентов, интересующихся наукой и техникой.

## 05. Сертификаты в области гостеприимства и туризма

Эти программы идеально подходят для студентов, желающих работать в индустрии гостеприимства, и охватывают такие темы, как управление гостиничным хозяйством и кулинарное искусство.

## 07. Сертификаты TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages)

Эти сертификаты готовят студентов к преподаванию английского языка для лиц, не являющихся носителями языка.

## 02. Профессиональные сертификаты

Эти программы предлагают специализированную подготовку в таких областях, как бизнес, IT/Tech, здравоохранение и др. В качестве примера можно привести сертификаты по управлению проектами, анализу данных (Data Analytics), Digital Marketing или администрированию в здравоохранении.

## 04. Сертификаты в области изобразительного искусства и дизайна

Эти программы посвящены таким областям, как графический дизайн, дизайн интерьера, фотография или дизайн одежды.

## 06. Сертификаты в области здравоохранения

Для тех, кто интересуется здравоохранением, существуют программы сертификации для помощников врачей, помощников медсестер и т.д.

## 08. Сертификаты Project Management

Эти программы помогают студентам освоить методологии и инструменты управления проектами.

# UCLAx Digital Marketing Certificate Program - мой опыт

Выбор UCLA и именно этого сертификата считаю одним из лучших. Соотношение цены, репутации Университета, качества образования и преподавательского состава меня очень удивили. Ниже 3 основных пункта, почему я выбрала именно эту программу.

01

## Чем отличается Certificate от Masters?

Во-первых, стоимостью! Masters в UCLA начинаются от 80 тыс. USD в год. В то время как, Certificate - 10-15 тыс. USD. Так же у вас есть возможность получить F1 визу, СРТ/ОПТ. Во-вторых, сложностью учебы и насыщенностью. На Certificate в основном практические знания, мало научных исследований и эссе. Много реальных кейсов из жизни. Наши инструкторы были люди из бизнеса: VP Marketing Digital Marketing Agency, Senior Marketing Manager Facebook и Growth Marketing Manager HubSpot. Большое количество приглашенных лекторов так же из бизнеса.

02

## Почему именно UCLAx?

Репутация университета. Это #1 университет в Los Angeles и топ-10 в США. Так как UCLA имеет сильную репутацию, качество материалов, преподавательского состава и сокурсников превысило все мои амбициозные ожидания. Плюс имя университета сыграло важную роль при поиске работы на практику. И конечно же, атмосфера университетского города. UCLA один самых больших, красивых университетов. Вся территория как отдельный город. Во время учебы ты погружаешься в особую атмосферу учебного процесса, которого мне сильно не хватило в университете в Кыргызстане.

03

## Возможен ли качественный нетворкинг?

Абсолютно! Качество студентов, не смотря на недорогую стоимость программы было на высшем уровне. Я училась профессионалами из Японии, Бразилии, Тайланда, Гонг Конга и огромное количество местных профессионалов с бизнес среды LA, которым учебу оплачивали их работодатели.

# Университеты с Master's Degree

Найти магистерскую программу с оплатой за обучение в пределах 20-25 тыс. долл. США возможно. Обратите внимание, что стоимость обучения в государственных университетах США может различаться для студентов, обучающихся в штате и за его пределами, поэтому необходимо уточнить конкретные требования и расценки для иностранных студентов. Ниже приведены семь университетов, предлагающих такие программы:

## 01. Калифорнийский государственный университет в Фуллертоне (CSUF)

- CSUF предлагает ряд магистерских программ по относительно доступной для иностранных студентов стоимости.
- Стоимость обучения по некоторым программам может варьироваться от 20 до 25 тыс. долл.



## 02. Университет Центральной Флориды (UCF)

- UCF известен своими разнообразными магистерскими программами.
- Стоимость обучения на различных магистерских программах обычно конкурентоспособна.

## 03. Университет Северной Каролины в Шарлотте (UNCC)

- UNCC предлагает магистерские программы с конкурентоспособными ценами на обучение.
- Стоимость обучения может варьироваться в зависимости от программы, но некоторые из них могут соответствовать желаемому диапазону.



#### 04. Техасский университет A&M

- Texas A&M предлагает множество магистерских программ с различными ставками обучения.
- На некоторых программах стоимость обучения может находиться в пределах 20-25 тыс. USD.

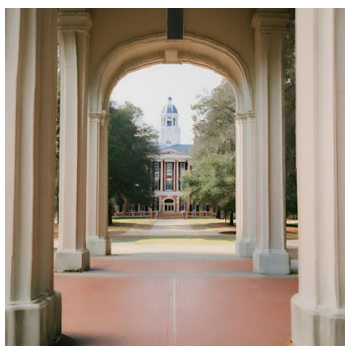


#### 05. Университет Вайоминга

- Университет Вайоминга - это государственное учебное заведение, предлагающее ряд магистерских программ.
- Стоимость обучения для иностранных студентов часто находится в пределах 20-25 тыс. USD.

#### 06. Университет Невады, Рино

- Университет Невады в Рино предлагает различные магистерские программы с конкурентоспособными ценами на обучение.
- Он известен своими научными исследованиями и обучением выпускников.



#### 07. Университет штата Миссисипи

- Университет штата Миссисипи предлагает ряд магистерских программ, стоимость обучения по некоторым из которых может находиться в желаемом диапазоне.
- Университет известен своими сельскохозяйственными и инженерными программами.

# American National University (ANU), Masters Degree in Information Technology, Virginia/Remote - мой опыт

---

01

## Почему ANU?

ANU связались со мной сами, то есть инициатива была от них. Я искала университеты онлайн. И заполняла множество форм от посредников, которые генерировали лидов для университетов. Так как мой OPT после UCLA заканчивался, я планировала продолжить свою учебу. Основной целью у меня было поступление на Masters в STEM. Хотела в Tech. В момент моего начала поиска университетов случился COVID-19. Что изменило процесс набора, экзаменов и требований государства по отношению к иностранным студентам. Если в обычном режиме университеты требуют 100% in-person, то во время пандемии набор делали на online учебу. Плюс был waiver (убрали требование на GRE/GMAT). Стоимость учебы тоже была намного привлекательной, чем все известные и неизвестные университеты California. И плюс ко всем плюсам, ANU предлагал CPT с первого дня учебы. Я подала документы за полгода до завершения моего OPT. И была готова к новым вызовам.

02

## Сложность программы?

Программа сильно отличалась от UCLA и профессорский состав и студенты тоже. Не буду навевать грусть. Ведь самый главный критерий университет выполнял, это Tech degree и возможность стажировки по специальности с первого дня. Нужно было войти в русло. Много заданий на неделю, так как подразумевается, что студент учится full-time. Особый стандарты проведения исследований, большой объем информации для изучения. Быстрый темп. Мне было сложно совмещать практику с учебой. Но к 3-му кварталу я вошла в ритм. Но имейте в виду, что выходных с учебой не будет.

03

## Возможен ли качественный нетворкинг?

Скорее нет, чем да. Так учеба была онлайн. Мне не удалось полностью погрузиться в атмосферу университета. Я познакомилась с моими однокурсниками. Большой процент студентов из Индии. Так как это IT. Многие из них были на учебе ради поддержания визового статуса. Очень продвинутые ребята, уже работающие разработчиками в FAANG и других Tech компаниях.



**CPT (Curricular Practical Training)** - это программа, предоставляемая для международных студентов в США, которая позволяет им выполнять оплачиваемую работу в своей области специализации в рамках учебной программы. CPT предназначена для студентов, занимающихся обучением на уровне бакалавра и выше, и обычно предоставляется на основе курсов, требующих практического опыта.

## Основные моменты CPT включают в себя:

### 1. Связь с образованием:

Работа, выполняемая в рамках CPT, должна быть связана с учебной программой студента.

### 2. Разрешение DSO:

Студент должен получить разрешение (I-20 форму с разрешением на CPT) от DSO (Designated School Official) в своем университете.

### 3. Оплачиваемая работа:

CPT может включать в себя оплачиваемую работу, что позволяет студентам зарабатывать деньги во время учебы.

### 4. Лимиты:

Студенты могут использовать CPT в течение определенных лимитов (11 месяцев). Например, полный год работы по CPT может повлиять на их возможность получения разрешения на Optional Practical Training (OPT) после завершения обучения.

### 5. Утверждение до начала работы:

CPT должна быть одобрена до начала работы, и студент должен следовать предписаниям, указанным в своем CPT разрешении.



**OPT (Optional Practical Training)** - это временное разрешение на работу для студентов, находящихся в США по визе F-1, для получения практического опыта в своей области учёбы. Длится до 12 месяцев после окончания учёбы, с возможностью продления до 24 месяцев для студентов STEM-специальностей. Требуется одобрения от U.S. Citizenship and Immigration Services и учебного заведения.

## Основные моменты OPT включают в себя:

### 1. Связь с образованием:

Также, как и на CPT, работа, выполняемая в рамках OPT, должна быть связана с учебной программой студента.

### 2. Разрешение DSO:

- Необходимо записаться к Designated School Official (DSO) за 3 месяца до окончания учебы.
- Заполнение форм: Студенты должны получить и заполнить форму Academic Advisor Recommendation Form и Request for I-20.
- Подача формы I-765: Необходимо скачать, заполнить и распечатать форму I-765 с сайта U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS).

### 3. Оплачиваемая работа:

OPT дает право на работу full time по специальности.

### 4. Лимиты:

После завершения определенной степени, у студента есть только 1 шанс получить OPT. Например, после степени бакалавр 1 год, потом нужно поступать на магистратуру для получения OPT.

### 5. Начало работы:

На OPT, по сравнению с CPT, вы можете начать искать работу по специальности после получения документа. У вас будет 90 дней для трудоустройства. Если в течение этого периода не найти работы, то разрешение OPT может быть аннулировано.

# Мой опыт получения CPT & OPT

Итак, CPT и OPT- эти два слова стали для меня в топе важных слов в моем ежедневном лексиконе. О них много информации онлайн. Чтобы понять на 100% как это все работает, я мучила встречами и звонками моих student advisers UCLAx, потом в ANU.

Пожалуйста, запомните - нарушение правил в одной из категорий могут дать плачевные результаты и повлиять на дальнейшее пребывание в США.

## CPT

### 01. Что это?

CPT - это практика по специальности во время учебы. Она НЕ дается сразу с момента начала учебы. В Certificate program, CPT был как предмет. С 3-го квартала я могла взять его как предмет заплатив стоимость юнитов. В некоторых Master's Programs, можно CPT получить с Day-1. То есть с момента начала учебы. Если у вас цель -начать практиковаться сразу. То ищите такие университеты.

### 02. Срок действия и ограничения

ВНИМАНИЕ! Для того, чтобы получить OPT после завершения CPT, важно не превышать full-time практику более 12 месяцев. Берите 11 месяцев максимум и переходите на part-time. Part-time - это не более 20 часов в неделю. Можно продолжать без ограничений.

### 03. Мой опыт

CPT UCLAx на Certificate Program я брала 10 недель как предмет. Однако, на Masters Degree университет ANU давал CPT с Day-1. Это была часть программы. То есть вы берете 2 предмета и 1 CPT. Если в UCLAx -это был платный предмет, в ANU- бесплатный.

## OPT

### 01. Что это?

OPT - это возможность full-time практиковать свои знания, после завершения учебы. Обычно у вас есть 1 год права работать в США по специальности. Исключение - STEM специальности, где вы можете получить продление на 2 года. То есть суммарно -3 года работы.

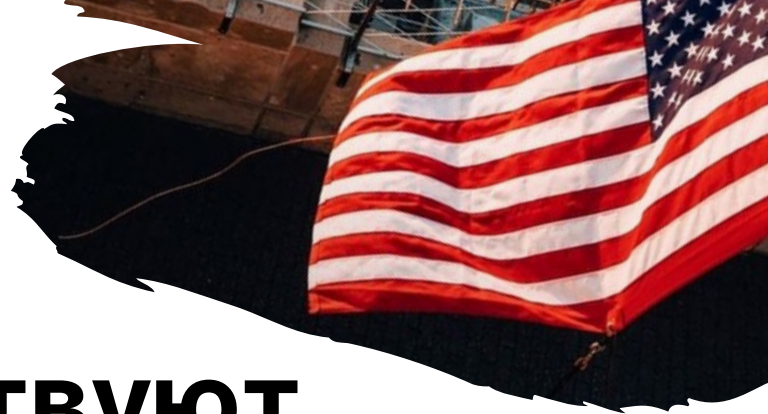
### 02. Срок действия и ограничения

Подавать можно за 90 дней до завершения учебы. Но не раньше. Процесс подачи занимает время, нужно заполнить форму online, предоставить все необходимые документы. Рассмотрение может занять до 120 дней. Если вы брали OPT после Certificate Program, то второй раз уже на этом уровень вы не сможете получить разрешение. Нужно идти на degree выше. Например, идти на Masters. После Masters на PhD.

### 03. Мой опыт

После завершения UCLAx получила OPT на год, так как моя специальность была в Маркетинге, потом после MS IT я получила разрешение на 1 год с возможностью продления еще на 2 года.

Обратите внимание, что студенты ищут работу сами. Университеты не предлагают трудоустройство. У вас будет доступ к Career Development ресурсам университета с первого дня. Будьте готовы конкурировать на местном рынке и ко всем этапам собеседования. Подключайтесь в [Telegram](#) группу, где будут подробные материалы, ссылки и прямые эфиры по разделам гайда.



# Какие существуют типы виз в США

Существует несколько видов виз для посещения США, каждая из которых предназначена для конкретных целей и категорий путешественников. Сейчас расскажем про основные и это будет лишь небольшой перечень видов виз. Каждая виза имеет свои требования, правила и ограничения. При подаче заявки на визу важно тщательно изучить требования и процедуры, а также следовать указаниям консульства США или Посольства. Переехать легально в Америку можно еще выиграв в лотерею Гринкарт.

## 01 Туристическая виза (B-2)

Для лиц, приезжающих в США в качестве туристов, чтобы посещать достопримечательности, друзей и родственников, или отдыхать.

## 02 Рабочая виза H-1B

Для профессионалов, работающих в специализированных областях, таких как информационные технологии, медицина, инженерия и др.

## 03 Виза студента (F-1, M-1)

Для иностранных студентов, учащихся в учебных заведениях в США.

## 04 Виза инвестора (EB-5)

Предоставляется инвесторам и их семьям, которые инвестируют в новые предприятия в США и создают рабочие места.

# Шаги для получения студенческой визы F1

01

## Получение приглашения от учебного заведения

Сначала вам необходимо быть принятым в учебное заведение в США, которое является участником программы SEVIS (Student and Exchange Visitor Information System). Заведение вышлет вам приглашение и форму I-20.

---

02

## Оплата сбора SEVIS

Заплатите сбор SEVIS (Student and Exchange Visitor Information System) и получите квитанцию I-901. Этот сбор оплачивается до записи на собеседование в посольстве.

---

03

## Заполнение формы DS-160

Посетите веб-сайт консульства США в вашей стране и заполните онлайн форму DS-160, получив подтверждение (DS-160 форма является заявлением на получение визы).

---

04

## Запись на собеседование

Запишитесь на собеседование в консульстве или посольстве США в вашей стране. Обычно, это делается онлайн на официальном веб-сайте консульства.



05

## Сбор необходимых документов

Подготовьте следующие документы:

- Форму I-20, выданную учебным заведением.
- Квитанцию об оплате сбора SEVIS (I-901).
- Подтверждение заполнения формы DS-160.
- Паспорт с действительными страницами и фотографиями.
- Фотографии в соответствии с требованиями консульства.
- Доказательства финансовой состоятельности для оплаты обучения и проживания.

06

## Прохождение собеседования

На день собеседования приходите в посольство или консульство, где вам зададут вопросы о целях обучения, финансах и ваших планах в США. Будьте готовы ответить честно и ясно.

07

## Получение решения о визе

После собеседования, вам сообщат решение о выдаче или отказе в визе. Если вам выдали визу, вам будет поставлена виза F-1 в вашем паспорте.

08

## Планирование поездки в США

После получения визы, начните планировать свою поездку в США, включая бронирование билетов, поиск жилья и организацию финансов.

Запомните, что каждое интервью уникально, и офицер консульства оценивает вашу способность учиться и адаптироваться в США. Будьте готовы к вопросам и имейте в наличии документы, которые помогут убедить офицера, что вы являетесь серьезным студентом, а не иммигрантом.

И самое главное, не бойтесь! У офицеров нет задачи помешать вашим планам. Они хотят просто поговорить с вами.

Рассматриваете их как своих собеседников, а не врагов, и это однозначно поможет при собеседовании.



## КАК УВЕЛИЧИТЬ ШАНСЫ НА ПОЛУЧЕНИЕ ВИЗЫ F1

ПОДГОТОВКА К ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ  
СТУДЕНЧЕСКОЙ ВИЗЫ F-1 В  
ПОСОЛЬСТВЕ США ОЧЕНЬ ВАЖНА,  
ЧТОБЫ УВЕЛИЧИТЬ ШАНСЫ НА  
УСПЕШНОЕ ПОЛУЧЕНИЕ ВИЗЫ.

## Checklist

[illegible]

## ПОНИМАНИЕ ЦЕЛЕЙ ВИЗИТА

Будьте готовы четко и кратко объяснить цели вашей поездки в США. Офицеры консульства хотят знать, что вы идете учиться, и что ваше обучение связано с вашей карьерой и образовательными целями.

## ЗНАНИЕ СВОЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Подробно изучите вашу учебную программу, учебные планы, исследования и другие аспекты, чтобы вы могли отвечать на вопросы о них.

## ФИНАНСОВАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

Подготовьте документы, подтверждающие ваши  
финансовые возможности для оплаты обучения  
и проживания в США.

## ДОКУМЕНТЫ ОТ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

Принесите с собой форму I-20, выданную учебным заведением. Это важный документ, который указывает, что вы приняты в программу.

## ОПЛАТА SEVIS И СОХРАНЕНИЕ КВИТАНЦИИ

Убедитесь, что вы оплатили сбор SEVIS (I-901) и имеете квитанцию об оплате.

## ПАСПОРТ И ФОТОГРАФИИ

Подготовьте ваш паспорт и фотографии в соответствии с требованиями консульства.



## УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ПОНИМАЕТЕ ПРАВИЛА И ОБЯЗАННОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ВИЗОЙ F-1, ВКЛЮЧАЯ РАЗРЕШЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА УЧЕБНОЙ ВИЗЕ.

### ДОКУМЕНТЫ О СВЯЗЯХ С РОДИНОЙ

Подготовьте документы, которые подтверждают ваши связи с родиной, чтобы доказать, что вы планируете вернуться после завершения обучения.

### ТРЕНИРОВКА ДЛЯ ИНТЕРВЬЮ

Практикуйте, как отвечать на типичные вопросы, такие как "Почему вы выбрали эту программу и университет?" или "Какие ваши планы после завершения обучения?"

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Подготовьтесь к возможным дополнительным запросам, таким как резюме, академические справки и рекомендации.

### ЗНАНИЕ ПРАВИЛ ВИЗЫ F-1

Убедитесь, что вы понимаете правила и обязанности, связанные с визой F-1, включая разрешенную деятельность на учебной визе.

### СОБЛЮДЕНИЕ ВЕЖЛИВОСТИ И ЯСНОСТИ

Во время интервью говорите четко и вежливо. Отвечайте на вопросы ясно и конкретно.



# Форма I-20

Форма I-20 является важным документом для международных студентов, желающих учиться в США.

Вот основная информация о форме I-20:

## 01 Назначение

Форма I-20, также известная как "Certificate of Eligibility for Nonimmigrant Student Status," выдается образовательными учреждениями в США, чтобы подтвердить прием и статус студента, который собирается учиться в этом учреждении.

## 02 Как получить

- Процесс начинается с того, что студент должен быть принят в аккредитованное учебное заведение в США.
- После принятия студента, учебное заведение создает форму I-20 на основе предоставленных данных студента и информации о программе обучения.
- Затем студенту отправляют форму I-20, и он должен оплатить сбор SEVIS (Student and Exchange Visitor Information System).
- После оплаты SEVIS и получения I-20, студент может начать процесс получения визы F-1 для обучения в США.

## 03 Использование

- Форма I-20 не является визой, но необходима для получения визы F-1 в консульстве США в своей стране.
- После въезда в США студент должен обязательно сохранять свою форму I-20 и следовать всем условиям, указанным в ней, чтобы оставаться законным студентом в США.

# Форма I-94

Форма I-94, также известная как "Arrival/Departure Record," является важным документом для иностранных граждан, въезжающих в Соединенные Штаты. Вот основная информация о форме I-94:

## 01 Назначение

Форма I-94 используется для регистрации въезда и выезда иностранных граждан из США. Она содержит информацию о сроке разрешенного пребывания и статусе в стране.

Форма I-94 играет ключевую роль в регулировании статуса иностранных граждан в США, поэтому важно хранить ее в надлежащем порядке и следить за сроками пребывания.

## 02 Как получить

- Ранее I-94 была бумажным документом, который заполнялся иммиграционными офицерами при въезде в США. Однако с 2013 года процесс получения I-94 стал электронным для большинства въезжающих путешественников. Информация о въезде и выезде теперь записывается в электронной системе.
- Путешественникам рекомендуется посетить официальный веб-сайт CBP (U.S. Customs and Border Protection) для доступа к своей электронной I-94 и печати копии для личных записей.

## 03 Использование

- I-94 определяет срок разрешенного пребывания в США. Путешественники должны строго следить за этим сроком и не превышать его. В противном случае могут возникнуть проблемы с иммиграционными органами.
- Для студентов и временных работников, форма I-94 также является важной для подтверждения их статуса и права на обучение или работу в США.

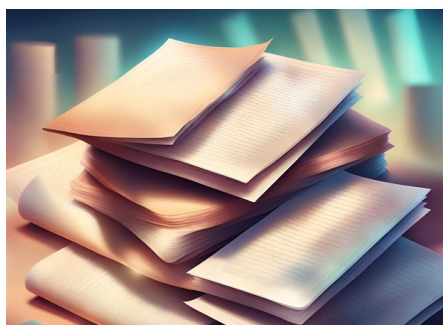
Следует помнить, что информация о форме I-94 может меняться, и лучше всего ознакомиться с актуальными инструкциями на официальном веб-сайте CBP или связаться с иммиграционными органами для конкретных вопросов.

# ПОДГОТОВКА К ПУТЕШЕСТВИЮ

Подготовка к поездке в США - это важный этап, который поможет вам сделать ваше пребывание комфортным.

Вот некоторые советы и лайфхаки, которые стоит учесть:

---



## ✓ Документы и визы

Первым шагом является убедиться, что у вас в порядке все документы. Проверьте срок действия вашего паспорта - он должен охватывать весь срок вашего пребывания в США. Если вам требуется виза (например, студенческая виза F1), начните процесс получения заранее, так как он может занять время. Сохраните копии важных документов в электронном виде и на бумаге.



## ✓ Финансы

Составьте бюджет на время вашей поездки. Учтите расходы на учебу, проживание, питание и развлечения. Важно также иметь запас средств на случай непредвиденных расходов. Удостоверьтесь, что ваша банковская карта подходит для международных транзакций и уведомьте ваш банк о предстоящей поездке.



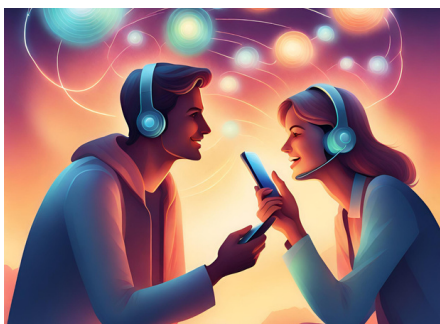
## ✓ Страховка

Приобретите медицинскую страховку и страховку от несчастных случаев. Эти страховки могут вам пригодиться в случае медицинских проблем или неожиданных ситуаций.



### ✓ Багаж

Перед упаковкой сделайте список необходимых вещей. Учтите климат и требования вашей учебной программы. Максимально оптимизируйте использование пространства в багаже. Проверьте правила провоза багажа и вес чемоданов.



### ✓ Коммуникация

Обеспечьте доступ к средствам связи в США. Разблокируйте ваш мобильный телефон для использования местной SIM-карты или рассмотрите местные планы мобильной связи. Имейте доступ к интернету, чтобы быть на связи с близкими.



### ✓ Личные вещи

Не забудьте взять с собой личные предметы, которые придают вам уют и комфорт. Это могут быть фотографии, книги, музыкальные инструменты или любые другие вещи, которые важны для вас.



### ✓ Медицинская аптечка

Составьте небольшую медицинскую аптечку с необходимыми лекарствами и средствами первой помощи. Убедитесь, что у вас есть рецепты на необходимые лекарства.



### ✓ Адаптация

Будьте готовы к адаптации к новой среде. Первые дни в новой стране могут быть вызовом, но с временем вы адаптируетесь и начнете наслаждаться новым опытом.

# ПЕРЕЛЕТЫ

## Как выгодно купить билеты?

Покупка билетов на самолет становится проще и более экономичной, если вы учтете несколько главных правил и лайфхаков.

Во-первых, бронируйте билеты заранее, по возможности за несколько месяцев до вылета. Во-вторых, будьте гибкими с датами, так как изменение дня вылета может сэкономить вам средства. Обычно, лучше покупать билеты по вторникам. Используйте поисковые системы и агрегаторы для сравнения цен различных авиакомпаний. Подписка на рассылки и использование миль и бонусов могут также помочь вам сэкономить. Наконец, не забывайте о стоимости багажа и изучайте тарифы внимательно, чтобы избежать непредвиденных расходов.



**Google Flights, Skyscanner, Kayak, и Momondo - позволяют сравнивать цены от разных авиакомпаний и агентств.**  
**Aviasales, CityTravel - для покупки билетов.**



# ЖИЛЬЕ

## Как снять жилье в США?

1. Можно арендовать квартиру, дом или отель на короткий срок через онлайн-платформы, такие как Airbnb, Booking.com или Expedia.
2. Для студентов и обучающихся иностранцев в США доступны общежития и студенческое жилье на кампусе университета или вне его.
3. Вы можете найти roommates и снимать комнату в квартире или доме.

“

**Важно учитывать ваши потребности, бюджет и местоположение при выборе жилья. Независимо от вашего выбора, ознакомьтесь с правилами и сроками аренды, а также убедитесь в безопасности района, в котором будете жить. Мы еще подробнее расскажем в другом разделе.**

# Банки & Кредиты



Построить кредитную историю в США может быть сложно, особенно для вновь прибывших лиц. Однако это важно, так как кредитная история может влиять на ваши возможности взять кредит, арендовать жилье и даже найти работу. Запомните, что построение кредитной истории - это процесс, который занимает время. Важно быть терпеливым и ответственным в управлении своими финансами. Вот несколько шагов для начала построения кредитной истории:

**01. Заявка на обеспеченную кредитную карту:**

Обеспеченная кредитная карта - это карта, для которой требуется залог. Вы размещаете депозит, который становится лимитом вашей карты. Это отличный способ начать строить кредит, так как ваш депозит служит залогом.

**02. Учебные кредиты:**

Если вы студент и берете учебные кредиты, они также могут влиять на вашу кредитную историю. Удостоверьтесь, что вы управляете этими кредитами ответственно.

**03. Заявка на кредитную карту с поручителем:**

Если у вас есть близкий друг или член семьи с хорошей кредитной историей, они могут выступить поручителями для вас при оформлении кредитной карты. Это может помочь вам получить карту, даже если у вас еще нет кредитной истории.

**04. Погашение долгов вовремя:**

Очень важно платить все счета, включая счета за кредитные карты и аренду, вовремя. Это позволит вам постепенно улучшить вашу кредитную историю.

**05. Аренда жилья:**

Платежи по аренде могут влиять на вашу кредитную историю. Убедитесь, что ваш арендодатель докладывает данные об аренде в агентства по кредитной истории, такие как Equifax, Experian и TransUnion.

**06. Мониторинг кредитной истории:**

Регулярно проверяйте свою кредитную историю, чтобы удостовериться, что в ней нет ошибок и что все данные отражают вашу финансовую активность.

# Теперь давайте разберем, какие банки существуют в Америке и что нужно для одобрения карты.



## Банки:

- ✓ JPMorgan Chase & Co.
- ✓ Bank of America
- ✓ Wells Fargo & Co.
- ✓ Citibank
- ✓ U.S. Bank
- ✓ PNC Financial Services Group

Выбор банка должен зависеть от ваших потребностей, таких как располагаемый бюджет, расположение ближайших отделений банка, условия счетов, стоимость обслуживания и наличие специализированных услуг (например, для студентов или бизнеса). Перед выбором банка рекомендуется тщательно изучить и сравнить предложения разных банков и, при необходимости, обратиться к сотрудникам банка для получения дополнительной информации.



## Документы для получения карты:

### 01. Документ, удостоверяющий личность

Обычно это может быть ваш паспорт, водительское удостоверение. Также некоторые банки могут принять карты ваших банков. Если нет SSN, то можно обойтись и без него.

### 02. Доказательство адреса

Обычно это может быть счет за коммунальные услуги (вода, газ, электричество), банковская выписка, договор аренды жилья или другой официальный документ, подтверждающий ваш адрес проживания.

### 03. Доходная информация

Банк может попросить вас предоставить информацию о вашем доходе, чтобы определить вашу способность погашать кредит. Это может быть копия вашей зарплатной ведомости, налоговой декларации или другие документы, подтверждающие ваш доход.

### 04. Форма I-20, I-94

Любые формы, которые показывают на каких основаниях вы проживаете в Штатах.

# Телефонные сервисы

Выбор оператора и плана зависит от вашего бюджета, потребностей в минутах разговора, текстовых сообщениях и данных, а также от того, какое покрытие есть в вашем районе. Важно также учитывать дополнительные услуги, такие как роуминг, международные звонки и возможности разделения плана с семьей. Чтобы сделать оптимальный выбор, рекомендуется сравнить различные планы и провайдеров, а также уточнить, какие дополнительные услуги вас интересуют.

## Мобильные операторы:

### AT&T:

Один из крупнейших операторов, предлагает широкий спектр услуг и различные планы. С безлимитным интернетом примерно будет стоить \$65.

### Verizon:

Известен своим надежным покрытием и высокоскоростным интернетом.

### T-Mobile:

Предоставляет разнообразные планы и имеет бесплатные международные роуминговые услуги.

### Boost Mobile:

Известен своими планами без контрактов и предоплатой.

### Consumer Cellular:

Специализируется на услугах для пожилых и тех, кто хочет бюджетные планы.

### Mint Mobile:

Виртуальный оператор, предоставляющий доступные тарифы на услуги мобильной связи через сеть T-Mobile. Известен своим владельцем - Ryan Reynolds.



# Водительские права

Для иностранцев, желающих получить права в США, процесс может немного отличаться в зависимости от вашего статуса в стране и правил вашего штата.

Уточните конкретные требования и процедуры для получения водительских прав в вашем штате, так как они могут немного различаться. Помните, что без правильных документов, страховки и знания правил дорожного движения, вождение незаконно.

## Общие шаги и требования:

01

### Подготовьте документы

Обычно вам потребуется предоставить документы, подтверждающие вашу личность, статус и адрес проживания. Это может включать в себя паспорт, визу, I-94 форму (которая подтверждает ваш статус) и доказательство адреса (как счет за коммунальные услуги или договор аренды жилья).

02

### Пройдите теоретический экзамен

Большинство Штатов требуют успешной сдачи теоретического экзамена по правилам дорожного движения. Вы можете подготовиться, изучив официальный учебник вашего Штата.

03

### Пройдите практический экзамен

После сдачи теоретического экзамена вы должны будете пройти практический экзамен вождения, чтобы получить водительские права. Вы можете использовать свой автомобиль или арендованный автомобиль для этого экзамена.

04

### Страховка

Владение страховкой на автомобиль обязательно, прежде чем вы сможете получить права в большинстве Штатов. Проверьте требования вашего Штата и найдите подходящую страховую компанию.

# Долгосрочное жилье.



Для иностранцев, проживающих в США, аренда постоянного жилья может быть довольно доступной, но требует соблюдения определенных процедур и предоставления документов.

Запомните, что процедуры аренды могут различаться в зависимости от Штата и даже от конкретного арендодателя. Важно внимательно изучить договор аренды и соблюдать все условия, чтобы избежать неприятных ситуаций.

## Вот шаги, которые нужно предпринять:

### 01. Предоставьте следующие документы:

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий вашу личность.
- Доказательство дохода (например, зарплатная ведомость или налоговая декларация).
- Доказательство статуса в США, такое как грин-карта, виза или другой документ, разрешающий вам проживать в стране.
- Доказательство адреса (счет за коммунальные услуги, банковская выписка, договор аренды жилья).
- Иногда могут потребоваться рекомендательные письма от предыдущих арендодателей.

### 03. Осмотрите жилье и подпишите договор

После нахождения подходящего жилья, осмотрите его и подпишите договор аренды. Обязательно внимательно прочитайте условия аренды и задайте вопросы, если что-то вам непонятно.

### 05. Подпишите договор аренды

Договор аренды - это юридически обязательный документ, который определяет условия аренды, права и обязанности арендатора и арендодателя.

### 02. Найдите жилье

Используйте онлайн-платформы для поиска жилья (Zillow, Apartments, Facebook), обратитесь к агентам по недвижимости или просто пройдитесь по районам, которые вас интересуют.

### 04. Оплата депозита и арендной платы

Вам может потребоваться оплатить депозит и первый месяц арендной платы. Депозит обычно возвращается по окончании срока аренды, если вы соблюдаете условия договора.

### 06. Поддерживайте жилье в хорошем состоянии

Следите за состоянием арендованного жилья и соблюдайте правила договора.

# Покупка автомобиля

---



## 01. Подготовьте необходимые документы

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий вашу личность.
- Доказательство адреса в США (счет за коммунальные услуги, банковская выписка и т. д.).
- Средства для оплаты автомобиля или кредитная карта, если вы планируете финансирование.
- Возможно, вам потребуется местное водительское удостоверение, но это зависит от правил вашего Штата.

## 02. Найдите автодилера или частного продавца

Вы можете приобрести автомобиль у дилера или через частное объявление. Онлайн-платформы, такие как Autotrader, Cars.com и Craigslist, могут помочь вам найти автомобиль.

## 03. Осмотрите автомобиль и проведите тест-драйв

Перед покупкой тщательно осмотрите автомобиль и проведите тест-драйв, чтобы убедиться, что он соответствует вашим потребностям и находится в хорошем состоянии.

## 04. Подпишите договор и оплатите

После выбора автомобиля подпишите договор купли-продажи и оплатите автомобиль.

## 05. Зарегистрируйте автомобиль

Вам нужно будет зарегистрировать автомобиль в ближайшем DMV (Department of Motor Vehicles) и получить временные номера.



# Аренда автомобиля



## 01. Подготовьте необходимые документы

- Паспорт или другой документ, удостоверяющий вашу личность.
- Доказательство адреса в США.
- Водительское удостоверение из вашей страны.

## 02. Выберите арендодателя

Множество крупных международных компаний, таких как Hertz, Avis, Enterprise и Budget, предоставляют услуги аренды автомобилей. Вы также можете рассмотреть местные компании.

## 03. Выберите автомобиль и заключите договор

Выберите автомобиль, который соответствует вашим потребностям, и заключите договор аренды. Обратите внимание на страховку и ограничения по пробегу.

## 04. Оплатите и получите автомобиль

Оплатите аренду и получите автомобиль в указанном месте аренды.

Обратите внимание, что страховка обязательна при аренде автомобиля. Многие агентства предлагают страховку на случай ущерба или аварии.



---

# NEXT STEPS



Мой друг, мы с тобой прошли огромный путь вместе. Ты лучше узнал о моем опыте и возможно гайд помог ответить на твои вопросы. А еще возможно, что вопросов стало еще больше! И это здорово. Предлагаю продолжить наше общение в группе [Telegram](#). Жду твои вопросы, предложения и обратную связь.

*Thank you!*

PS, Гайд по поступлению в США - это только первый шаг. Впереди моя команда и я работаем над гайдами уровня Intermediate, где будет информация о первых днях жизни в США. Сколько нужно денег на первое время, как получить медицинскую страховку, как купить/взять в аренду машину. Где и Как искать работу, проходить интервью, что нужно знать о налогах и сбережениях. Обо всем этом мы расскажем в следующем гайде!



[telegram](#)

[gmail](#)